

Memoria de Actividades Asociación LASSUS de Ayuda Contra el Síndrome Depresivo durante el año 2017.

Asociación Lassus de ayuda contra el síndrome depresivo
Declarada de Utilidad Pública
Servicio Sanitario
Calle Doctor Fleming 12-4ª
02004 Albacete

Memoria Técnica

MEMORIA TÉCNICA 2.017.**“PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LOS TRASTORNOS DEPRESIVOS”.****ÍNDICE**

1. Programa ACOGER. Atención Individualizada	(Pág. 4)
2. Programa SEGUIR.	(Pág. 7)
1. Talleres Psicológicos Grupales.	
2. Talleres Grupales de Ocio y Tiempo Libre.	
3. Psico-educación de Familias.	
4. Charlas, ponencias y cursos	
3. Programa PRACTICAR	(Pág. 13)
4. Programa APRENDER	(Pág. 14)
5. Programa CONOCER	(Pág. 14)
6. Programas Atención ALMANSA	(Pág. 15)
7. Programas Atención HELLIN	(Pág. 16)
8. Programas Atención VILLARROBLEDO	(Pág. 17)
9. Formación Interna de los Profesionales.	(Pág. 17)
10. Formación dirigida al Voluntariado	(Pág. 18)
11. Colaboraciones y Asesoramiento en el Área de la Depresión.	(Pág. 19)
12. Intervención en los distintos Medios de Comunicación	(Pág. 20)
13. XXI Jornadas Sobre el Síndrome Depresivo	(Pág. 21)
14. Totales.	(Pág. 22)
15. Conclusiones.	(Pág.23)

El contenido de esta Memoria describe todas y cada una de las actuaciones relacionadas con el programa de Actividades de esta Asociación.



PROGRAMA ACOGER (diariamente)

Objetivo general (AVD):

- **Acogimiento** personalizado de la Depresión a través de las diversas técnicas, métodos y estrategias que la psicología pone a disposición de los profesionales de la Salud Mental.
- **Valoración** de la situación psicosocial.
- **Derivación** a los recursos más adecuados y eficaces de la comunidad.

Objetivos específicos:

- Aumentar la autoestima personal.
- Entrenamiento en solución de problemas.
- Fomentar y entrenar las habilidades sociales.
- Modificación de pensamientos distorsionados y /o negativos.
- Aprendizaje de técnicas de relajación y control de la ansiedad.
- Detención de pensamientos obsesivos y perseverantes.
- Desensibilización sistemática de miedos y fobias.
- Tratamiento de los trastornos en el sueño.
- Estimulación de las capacidades de relación y decisión personales.
- Aumento del autocontrol

En este Seguimiento Psicológico desarrollado desde la Asociación se han visto **beneficiadas 265 personas, en un total de 1.501 sesiones de apoyo individual y asesoramiento familiar.** Se ha trabajado en estas sesiones individuales con Técnicas de Reestructuración Cognitiva con el fin de identificar las cogniciones desadaptativas del enfermo con depresión y sustituirlas por otras más adecuadas; Técnicas de Modificación de Conducta cuyo objetivo es la modificación de aquellas conductas que causan y mantienen la conducta depresiva.

Asimismo se ha instruido a estas personas en el manejo de Técnicas de Relajación y Manejo de la Ansiedad, Entrenamiento en Habilidades Sociales y Resolución de Problemas.

Seguimiento que se lleva a cabo a razón de 1 hora semanal/quincenal en función de las necesidades del enfermo con depresión, siguiendo la estructuración descrita en los objetivos generales (AVD).

Para ello se ha trabajado con distintos test: Inventario de la Depresión de Beck (BDI), Inventario de Ansiedad de Beck (BAI), Inventario de depresión y ansiedad en jóvenes (DAYS), Inventario de depresión Estado-Rasgo (IDER), Inventario de situaciones y respuestas de ansiedad (ISRA); Listado de Evaluación Conductual; Formulario de Identificación de Síntomas de Ansiedad; Autorregistros; etc.

1. Psico-educación de Familias.

- **Objetivo general:**

Se trata de informar, formar y orientar a los familiares, amigos y allegados de los afectados de lo que es la problemática de la depresión para que contribuyan de forma más directa y positiva en la recuperación del paciente y puedan realizar una función de co-terapeutas.

- **Objetivos específicos:**

Charlas y trabajo individual y grupal con las familias para explicar y formar en los siguientes contenidos:

- Información sobre lo qué es la Depresión: concepto y síntomas.
- Factores de Riesgo de la Depresión.
- Factores mantenedores de la Depresión.
- Consejos a los familiares para mejorar la convivencia y el trato con las personas afectadas con depresión.

La bibliografía de referencia ha sido:

- Davis Martha, McKay Matthew, Eshelman Elisabeth R. (1985). *Técnicas de Autocontrol Emocional*. Edic. Martínez Roca, S.A.
- Sevilla Juan y Pastor Carmen. *Tratamiento Psicológico de la Depresión*.
- Caballo Vicente E. (2006). *Manual para la evaluación clínica de los trastornos psicológicos. Trastornos de la edad adulta e informes psicológicos*. Edic. Pirámide (Grupo Anaya, S.A.)
- Musitu Gonzalo y Col. (2001). *Familia y adolescencia*. Editorial Síntesis.
- Beck Aaron T. y Col. (2002). *Terapia cognitiva de la Depresión*. Editorial Desclée De Brouwer.
- Caballo Vicente y Col. (2002). *Manual de Psicología Clínica Infantil y del Adolescente*. Ediciones Pirámide.
- Santiago López Soledad (2006). *Tratando inestabilidad emocional, terapia icónica*. Ediciones Pirámide.
- Dolores Sosa Carmen y Capafons Juan I. (2005). *Tratando fobias específicas*. Ediciones Pirámide.
- Jonquera Aurora y Guarch Joana (2006). *Tratando trastorno distímico y otros trastornos depresivos crónicos*. Ediciones Pirámide.
- Froján María Xesús (2006). *Tratando depresión. Guía de actuación para el tratamiento psicológico*. Ediciones Pirámide.
- BECK, A.T; FREEMAN, A: *Terapia cognitiva de los trastornos de personalidad*. Paidós, Madrid, 1995.
- BELLACK, L.; SIEGEL, H: *Manual de psicoterapia breve, intensiva y de urgencia*. Manual Moderno, México, 1986.
- CIE 10. *Trastornos mentales y del comportamiento*. Meditor, Madrid, 1994
- ELLIS, A y GRIEGER, R: *Manual de terapia racional emotiva. Volumen 2*. D.D.B, Bilbao, 1990.
- FERNANDEZ BALLESTEROS, R: *Psicodiagnóstico*. UNED, Madrid, 1981
- MILLON MCMII-III, *Inventario Clínico*. Th Millon, C.Millon, R.Davis, S.Grossman.

Es de destacar la labor realizada por los profesionales voluntarios en cuanto a apoyo psicológico, dentro del programa ACOGER y que complementa la atención realizada. Este aspecto nos destaca la importancia de la atención de acogida a personas cuya información sobre esta enfermedad es deficitaria, inadecuada e inconclusa; procediendo así a los objetivos generales de esta atención AVD (Acogida, Valoración y Derivación).

Se han utilizado también como complemento a la terapia la recomendación de la lectura de los siguientes libros de autoayuda, entre otros:

- El Caballero de la Armadura Oxidada. Fisher Robert.
- La Princesa que Creía en los Cuentos de Hadas. Grad Marcia (1997).
- El Búho que no podía Ulular. Fisher Robert, Kelly Beth (1999).
- Cuentos para Pensar. Bucay Jorge.
- De la Autoestima al Egoísmo. Bucay Jorge.
- Cartas para Claudia. Bucay Jorge.
- Curación emocional. Servan-Schreiber David.
- Amarse con los ojos abiertos. Bucay Jorge y Salinas Silvia.
- La Autoestima, nuestra fuerza secreta. Rojas Marcos Luis.
- Perder el miedo al miedo. Muiño Luis.
- Doctor estoy deprimido. Vallejo Ruiloba J
- El Manual de Ejercicios de Sentirse Bien. Burns, D
- Autoestima en 10 días. Burns, D
- Las Gafas de la Felicidad. Santandreu Rafael

2. PROGRAMA SEGUIR

3. Talleres Psicológicos Grupales.

- **Objetivo general:**

Tratamiento en grupo de la depresión a través de las técnicas, métodos y estrategias que la psicología pone a disposición de los profesionales de la Salud Mental.

- **Objetivos específicos:**

Son varios los objetivos que se persiguen conseguir, entre ellos se encuentran:

- Aumento de la autoestima personal.
- Fomento de la interacción interpersonal.
- Fomento de las habilidades sociales.
- Análisis de las experiencias depresivas.
- Fomento de las habilidades de autocontrol emocional y relajación.

- **Temporalización:**

Talleres semanales de una hora de duración, de Enero a Junio y Septiembre a Diciembre.

- Taller de Autoestima.
- Taller de Inteligencia Emocional.
- Claves para controlar tu vida
- Taller de Yoga.
- Taller de Psicología Práctica.
- Taller Gestión de Emociones.
- Taller de Estilos de Vida Saludables.
- Taller de Teatro
- Integración Comunitaria
- Taller de Lectura.
- Taller Manualidades

TALLERES GRUPALES	INICIO	FINAL
TALLER DE AUTOESTIMA DESTINATARIO: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS, ASISTENCIA: 16	18/01/17	29/03/17
TALLER MANUALIDADES DESTINATARIO: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS. ASISTENCIA: 7	19/01/17 20/04/17 09/10/17	30/03/17 08/06/17 11/12/17
TALLER GESTION EMOCIONES DESTINATARIO: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS. ASISTENCIA: 18	17/01/17	28/03/17

TALLER DE LECTURA DESTINATARIO: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS. ASISTENCIA: 5	16/01/17	27/03/17
TALLER CLAVES PARA CONTROLAR TU VIDA DESTINATARIO: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS. ASISTENCIA: 19	19/04/16	14/06/16
TALLER COMO AFRONTAR PROBLEMAS DE FORMA EFICAZ DESTINATARIO: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS. ASISTENCIA: 15	18/04/17	13/06/17
TALLER DE TEATRO DESTINATARIOS: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS. ASISTENCIA: 9	17/04/17	12/06/17
TALLER ESTILOS DE VIDA SALUDABLES DESTINATARIO: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS. ASISTENCIA: 9	11/10/17	20/12/17
TALLER DE INTEGRACION COMUNITARIA DESTINATARIO: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS. ASISTENCIA: 14	02/11/17	14/12/17
TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL DESTINATARIO: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS ASISTENCIA: 18	10/10/17	19/12/17
TALLER DE YOGA (MAÑANAS) DESTINATARIO: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS ASISTENCIA: 11	12/10/17	15/12/17
TALLER DE YOGA (TARDES) DESTINATARIO: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS ASISTENCIA: 10	12/10/17	21/12/17
TOTAL	151	

4. Talleres Grupales de Ocio y Tiempo Libre.

- **Objetivo General:**

Evitar el Aislamiento social de las personas con trastorno depresivo, mediante la realización de actividades grupales en un entorno enriquecedor y alternativo.

Objetivos Específicos:

- Aumentar el número de contactos sociales.
- Enriquecer las relaciones interpersonales.
- Disminuir los niveles de ansiedad ante situaciones externas cuyo afrontamiento es deficitario
- Fomento de las habilidades de autocontrol emocional.
- Normalización en la realización de actividades lúdicas.

ACTIVIDADES OCIO Y TIEMPO LIBRE	FECHA
COMIDA XX ANIVERSARIO LASSUS DESTINATARIOS: PUBLICO EN GENERAL LUGAR: ALBACETE ASISTENCIA: 48	13/01/17
I EVENTO DEPORTIVO LASSUS-PLAY FITNESS DESTINATARIOS: PUBLICO EN GENERAL LUGAR: PABELLON FERIA ASISTENCIA: 87	14/01/17
REPRESENTACION "LA EXTRAÑA PAREJA" DESTINATARIOS: PUBLICO GENERAL LUGAR: AUDITORIO ALBACETE ASISTENCIA: 270	14/01/17
REPRESENTACIÓN "DOS FAMILIAS" DESTINATARIO: PUBLICO GENERAL LUGAR: AUDITORIO ALBACETE ASISTENCIA: 150	18/03/17
ESPECTACULO FAMILIAR"ILUSIONES SOLIDARIAS" DESTINATARIO: PÚBLICO GENERAL LUGAR: TEATRO PAZ ASISTENCIA: 204	01/04/17
REPRESENTACION "LOCAS" DESTINATARIO: PUBLICO GENERAL LUGAR: CENTRO SARAMAGO ASISTENCIA: 300	07/04/17
DIA DE LA DISCAPACIDAD DESTINATARIOS: PUBLICO EN GENERAL LUGAR: FERIA DE ALBACETE	14/09/17
COMIDA FIN DE TALLERES DESTINATARIOS: SOCIOS LUGAR: ALBACETE ASISTENCIA: 21	23/06/17
FESTIVAL BAILE DANCE LIFE STUDIO DESTINATARIO: PÚBLICO GENERAL LUGAR: CENTRO SARAMAGO ASISTENCIA: 234	30/06/17
3ª JORNADA BENÉFICA DE PÁDEL DESTINATARIOS: PUBLICO GENERAL LUGAR: ALBACETE ASISTENCIA: 120	29/10/17
MASTER CLASS "BAILEACTIVO" DESTINATARIOS: PUBLICO EN GENERAL LUGAR: PABELLON FERIA ASISTENCIA: 391	18/11/17
COMIDA FIN DE TALLERES DESTINATARIOS: SOCIOS LUGAR: ALBACETE ASISTENCIA: 23	15/12/17
TOTAL	1.848

- **Temporalización:**

Actividades programadas de Octubre a Junio con carácter mensual.

- Taller Manualidades
- Viajes de convivencia visitando lugares de interés, junto con actividades culturales.
- Actos de convivencia (reuniones, salidas y encuentros).

5. Charlas, ponencias y cursos

- Objetivo general:

Informar y prevenir los trastornos depresivos mediante estos actos divulgativos.

- Objetivos específicos:

- Charlas, coloquios y ponencias en Albacete capital en centros socio-culturales, centros de enseñanza (para las AMPAS), distintas asociaciones de Albacete, etc...
- Charla y ponencias en la provincia de Albacete y otras provincias limítrofes a esta.
- Cursos de Autoestima, de Habilidades Sociales y Técnicas de Control de Estrés y Ansiedad en Albacete y provincia para colectivos de riesgo.

- Temporalización:

A demanda.

CHARLAS PREVENCIÓN DE ANSIEDAD, ESTRÉS Y DEPRESIÓN	FECHA
CHARLA: "ALTERNATIVAS PARA VIVIR" DESTINATARIO: PÚBLICO GENERAL LUGAR: JOSE SARAMAGO ASISTENCIA: 63	10/01/17
CHARLA: AUTOESTIMA" DESTINATARIO: ESTUDIANTES C.E.P.A LUGAR: CENTRO ADULTOS ASISTENCIA: 26	11/01/17
CHARLA "AUTOESTIMA" DESTINATARIO: ESTUDIANTES C.E.P.A LUGAR: CENTRO ADULTOS ASISTENCIA: 38	06/02/17
CHARLA "CUANDO EL ESTRÉS Y EL BIENESTAR JUEGAN CON NUESTRO BIENESTAR" DESTINATARIO: PÚBLICO GENERAL LUGAR: CRMF ASISTENCIA: 30	21/03/17
CHARLA "DEPRESIÓN, MÁS QUE UNA TRISTEZA" DESTINATARIO: PÚBLICO GENERAL LUGAR: ENSANCHE ASISTENCIA: 14	22/03/17
CHARLA "DEPRESIÓN, HABLEMOS" DESTINATARIO: PÚBLICO GENERAL LUGAR: CENTRO SARAMAGO ASISTENCIA: 155	07/04/17

CHARLA "DEPRESION, HABLEMOS" DESTINATARIO: PÚBLICO GENERAL LUGAR: CRUZ ROJA ASISTENCIA: 20	25/04/17
CHARLA " ATENCIÓN Y MEMORIA; EXÁMENES" DESTINATARIOS: ESTUDIANTES C.E.P.A MAÑANAS LUGAR: CENTRO ADULTOS ASISTENCIA: 24	27/04/17
CHARLA " ATENCIÓN Y MEMORIA; EXÁMENES" DESTINATARIOS: ESTUDIANTES C.E.P.A TARDES LUGAR: CENTRO ADULTOS ASISTENCIA: 44	27/04/17
CHARLA "ANSIEDAD, ¿QUÉ ME PASA?" DESTINATARIO: PUBLICO GENERAL LUGAR: ENSANCHE ASISTENCIA: 42	25/05/17
CHARLA A FAMILIARES SOBRE DEPRESION DESTINATARIO: FAMILIARES Y AMIGOS LUGAR: SEDE LASSUS ASISTENCIA: 17	21/06/17
CHARLA "PREVENCIÓN DEL SUICIDIO" DESTINATARIO: PÚBLICO GENERAL LUGAR: CARPA BIOTYC FERIA ASISTENCIA: 10	10/09/17
CHARLA "TRASTORNOS OBSESIVO COMPULSIVO" DESTINATARIO: PÚBLICO GENERAL LUGAR: ENSANCHE ASISTENCIA: 3	26/10/17
CHARLA "PREVENCIÓN TRASTORNOS SALUD MENTAL" DESTINATARIO: ESTUDIANTES C.E.P.A LUGAR: CENTRO ADULTOS ASISTENCIA: 33	21/11/17
CHARLA "VIVIR DE FORMA SALUDABLE LA SOLEDAD" DESTINATARIO: PUBLICO GENERAL LUGAR: ENSANCHE ASISTENCIA: 15	22/11/17
CHARLA "ANSIEDAD Y DEPRESION" DESTINATARIO: ESTUDIANTES C.E.P.A LUGAR: CENTRO ADULTOS ASISTENCIA: 38	23/11/17
CHARLA "ANSIEDAD Y DEPRESION" DESTINATARIO: ESTUDIANTES C.E.P.A LUGAR: CENTRO ADULTOS ASISTENCIA: 45	28/11/17
CHARLA "ANSIEDAD Y DEPRESION" DESTINATARIO: ESTUDIANTES C.E.P.A LUGAR: CENTRO ADULTOS ASISTENCIA: 20	30/11/17
CHARLA "ANSIEDAD Y DEPRESION" DESTINATARIO: ESTUDIANTES C.E.P.A LUGAR: CENTRO ADULTOS ASISTENCIA: 30	04/12/17
CHARLA "ANSIEDAD Y DEPRESION" DESTINATARIO: ESTUDIANTES C.E.P.A LUGAR: CENTRO ADULTOS ASISTENCIA: 23	13/12/17
CHARLA SOBRE DEPRESION DESTINATARIO: FAMILIARES Y AMIGOS LUGAR: SEDE LASSUS ASISTENCIA: 10	14/12/17
TOTAL	868

3. PROGRAMA PRACTICAR

- **Objetivo general:**

Posibilitar al alumno en prácticas la adquisición de habilidades, conocimientos, competencias, información y práctica necesarios para el ejercicio de su profesión en lo relativo a los trastornos depresivos.

- **Objetivos específicos:**

- Proporcionar un marco real para el desarrollo y aplicación de los contenidos teórico-técnicos recibidos desde las diversas materias de la titulación de Psicología.
- Familiarizarse con las funciones y actividades de un área concreta de la vida profesional.
- Favorecer los procesos de síntesis entre los conocimientos teóricos y prácticos adquiridos durante la licenciatura.
- Desarrollar habilidades de cooperación y trabajo en equipo con otros profesionales.
- Realizar trabajos que sirvan para evaluar la capacidad crítica y reflexiva del alumno, fomentar la toma de decisiones y poner en práctica su capacidad de análisis y síntesis.

- **Temporalización:**

Dos fases de cuatro a seis meses cada una, en la que se incorporarían dos alumnos/as, uno/a para cada fase.

CHARLAS PREVENCION DE ANSIEDAD, ESTRÉS Y DEPRESION	FECHA
ALUMNO EN PRÁCTICAS UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE LA RIOJA (UNIR) LUGAR: LASSUS ALBACETE HORAS: 550 horas	01/03/17 23/11/17
TOTAL	1

4. PROGRAMA APRENDER

- Objetivo general:

- La divulgación sobre la Depresión jóvenes de hasta 30 años de edad.

- Objetivos específicos:

- Informar sobre la sintomatología depresiva.
- Formar en estrategias de afrontamiento ante situaciones productoras de estrés o ansiedad.
- Prevenir conductas agresivas, conflictivas mediante el manejo de situaciones en resolución de problemas y toma de decisiones.
- Ofrecer recursos adecuados y eficaces en la comunidad.

- Temporalización:

A demanda.

5. PROGRAMA CONOCER

- Objetivo general:

- La divulgación sobre la Depresión adultos y mayores de tercera edad.

- Objetivos específicos:

- Informar sobre la sintomatología depresiva.
- Formar en estrategias de afrontamiento ante situaciones productoras de estrés o ansiedad.

- Prevenir conductas agresivas, conflictivas mediante el manejo de situaciones en resolución de problemas y toma de decisiones.
- Ofrecer recursos adecuados y eficaces en la comunidad.

- **Temporalización:**

A demanda.

CHARLAS PREVENCIÓN DE ANSIEDAD, ESTRÉS Y DEPRESIÓN	FECHA
CHARLA: CUANDO EL ESTRÉS Y LAS PREOCUPACIONES JUEGAN CON NUESTRO BIENESTAR DESTINATARIO: PUBLICO EN GENERAL LUGAR: CASA ANDALUCIA ASISTENCIA: 48	12/03/17
CHARLA "DEPRESIÓN, MUCHO MÁS QUE UNA TRISTEZA" DESTINATARIO: AMAS CASA SAN PABLO LUGAR: ASOC VECINOS SAN PABLO ASISTENCIA: 22	15/03/17
CHARLA "ANSIEDAD, ATAQUE O HUIDA" DESTINATARIO: AMAS CASA LLANOS DEL AGUILA LUGAR: ASOC. VECINOS LOS LLANOS ASISTENCIA: 51	30/03/17
CHARLA "ESTRÉS Y SALUD" DESTINATARIO: PUBLICO GENERAL LUGAR: CENTRO PARQUE SUR ASISTENCIA: 23	22/06/17
TOTAL	144

6. PROGRAMA ATENCION ALMANSA

- *Programa Acoger*

Programa desarrollado en el cuarto trimestre del año 2017.

En este Seguimiento Psicológico desarrollado desde la Asociación se han visto **beneficiadas 3 personas, en un total de 10 sesiones de apoyo individual y asesoramiento familia.**

-Programa Seguir

-Charlas, ponencias y cursos

CHARLAS PREVENCIÓN DE ANSIEDAD, ESTRÉS Y DEPRESIÓN	FECHA
CHARLA: "DEPRESIÓN, MÁS QUE UNA TRISTEZA" DESTINATARIO: PUBLICO EN GENERAL LUGAR: CASA CULTURA ASISTENCIA: 48	28/02/17
CHARLA: "ANSIEDAD, ¿QUÉ ME PASA?" DESTINATARIO: PUBLICO EN GENERAL LUGAR: CENTRO ASOCIACIONES ASISTENCIA: 12	27/06/17
CHARLA: "HABLEMOS DE DEPRESIÓN" DESTINATARIO: PUBLICO EN GENERAL LUGAR: CASA CULTURA ASISTENCIA: 20	24/10/17
TOTAL	80

7. PROGRAMA ATENCION HELLIN

- Programa Acoger

Programa desarrollado en el segundo semestre del año 2017.

En este Seguimiento Psicológico desarrollado desde la Asociación se han visto **beneficiadas 8 personas, en un total de 38 sesiones de apoyo individual y asesoramiento familiar.**

-Programa Seguir

- Talleres Psicológicos Grupales

TALLERES GRUPALES	FECHA
TALLER PSICOLOGÍA PRÁCTICA DESTINATARIO: SOCIOS LASSUS LUGAR: CENTRO LASSUS HELLIN ASISTENCIA: 8	30/10/17 18/12/17
TOTAL	8

-Charlas, ponencias y cursos

CHARLAS PREVENCIÓN DE ANSIEDAD, ESTRÉS Y DEPRESIÓN	FECHA
CHARLA: "DEPRESIÓN, MÁS QUE UNA TRISTEZA" DESTINATARIO: PÚBLICO EN GENERAL LUGAR: CASA CULTURA HELLIN ASISTENCIA: 50	16/10/17
TOTAL	50

8. PROGRAMA ATENCIÓN VILLARROBLEDO

- Programa Acoger

Programa desarrollado en el último trimestre del año 2017.

En este Seguimiento Psicológico desarrollado desde la Asociación se han visto beneficiadas **1 personas, en un total de 4 sesiones de apoyo individual y asesoramiento familiar**

-Programa Seguir
-Charlas, ponencias y cursos

CHARLAS PREVENCIÓN DE ANSIEDAD, ESTRÉS Y DEPRESIÓN	FECHA
CHARLA: "DEPRESIÓN, HABLEMOS" DESTINATARIO: PÚBLICO EN GENERAL LUGAR: BIBLIOTECA VILLARROBLEDO ASISTENCIA: 34	16/11/17
TOTAL	34

9. FORMACIÓN INTERNA DE LOS PROFESIONALES

- Objetivo general:

A lo largo de todo el año realizar la formación y reciclaje del personal que compone el cuadro asistencial de LASSUS.



- **Objetivos específicos:**

Asistencia y participación dentro del área de la Depresión a charlas, congresos, jornadas, cursos, etc. por parte del personal que forma parte de la plantilla de LASSUS.

CURSOS FORMACIÓN	FECHA
CURSO DE PERDIDAS, EMOCIONES Y RECURSOS EN LOS PROCESOS DE DUELO DESTINATARIO: PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS LUGAR: ALBACETE ASISTENCIA: 2	29/09/17 19/11/17
TOTAL	2

10. FORMACIÓN DIRIGIDA AL VOLUNTARIADO

Formación que se realiza al comenzar el voluntario su andadura en LASSUS y en base al plan de voluntariado que llevamos a cabo.

- **Objetivo general:**

Formación del conjunto de los voluntarios que componen la asociación dotándolos de la información necesario en lo relativo al funcionamiento de la Asociación como en cuanto a la enfermedad que principalmente padecen los usuarios de nuestros servicios.

- **Objetivos específicos:**

- Charlas y cursos con los siguientes contenidos:
- Definición de la Depresión y su sintomatología.
- Distintos ámbitos de actuación por parte el voluntariado dentro de la asociación.
- Habilidades de comunicación con los enfermos de depresión.
- Pactos a seguir en las relaciones con las personas depresivas.
- Ruegos y preguntas.

CURSOS FORMACIÓN	FECHA
CURSO DE PERDIDAS, EMOCIONES Y RECURSOS EN LOS PROCESOS DE DUELO DESTINATARIO: PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS LUGAR: ALBACETE ASISTENCIA: 3	29/09/17 19/11/17
TOTAL	3

11. COLABORACIONES Y ASESORAMIENTO EN EL ÁREA DE LA DEPRESIÓN:

- Objetivo general:

A lo largo de todo el año fomentar la cooperación y coordinación en materia de Depresión entre las distintas Asociaciones e instituciones implicadas en el área de la salud mental.

- Objetivos específicos:

- Derivaciones hacia ó desde otras asociaciones y entidades de Albacete y provincia.
- Establecimientos de acuerdo con la UNED en Albacete y provincia.
- Establecimientos de acuerdo con distintas facultades para la realización de prácticas y formación de estudiantes en el campo de los Trastornos del Estado de Ánimo.
- Fomentar la cooperación con el SESCAM, Diputación, Ayuntamiento y en general con todas las instituciones competentes en el ámbito de la salud mental.
- Establecimiento de relaciones de colaboración con entidades bancarias con obra social para el sostenimiento y ejecución de programas.
- Establecimiento de relaciones de colaboración con entidades como AMPAS, UP, UDP, y centro culturales de los diferentes ayuntamientos de la provincia para la realización de actividades.

COLABORACIONES CON ASOCIACIONES E INSTITUCIONES	FECHA
CHARLA "TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DE LA ANSIEDAD" DESTINATARIO: ESTUDIANTES UNED LUGAR: UNED ALBACETE ASISTENCIA: 34	03/04/17
CHARLA SOBRE DEPRESION DESTINATARIO: ESTUDIANTES MODULO ATENCION A DEPRENDIENTES LUGAR: IES TOMAS NAVARRO TOMAS ASISTENCIA: 24	08/03/17
TALLER CRUZ ROJA DESTINATARIO: USUARIOS CRUZ ROJA LUGAR: SEDE CRUZ ROJA ALBACETE ASISTENCIA: 59	11/05/17 25/05/17 08/06/17 28/06/17
TALLER CRUZ ROJA DESTINATARIO: USUARIOS CRUZ ROJA LUGAR: SEDE CRUZ ROJA ALBACETE ASISTENCIA: 97	09/10/17 26/10/17 14/11/17 30/11/17 11/12/17
CHARLA "AUTOESTIMA" ASOC. MENTES ABIERTAS DESTINATARIO: PÚBLICO GENERAL LUGAR: LA RODA ASISTENCIA: 28	05/10/17
TOTAL	242

12. INTERVENCIONES EN LOS DISTINTOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN:

- Objetivo general:

A lo largo de todo el año se realizan distintos actos de divulgación y concienciación a la sociedad en general en torno a la problemática de la depresión.

- Objetivos específicos:

Para llevar a cabo esta divulgación se realizarán:

- Intervenciones en las televisiones locales y regionales.
- Publicaciones de artículos y entrevistas en prensa local y provincial
- Intervenciones en radios locales y provinciales.
- Publicaciones en la página Web, Facebook y Twitter.

- Colaboración con plataformas digitales como Diario Sanitario para la publicación de artículos mensuales.

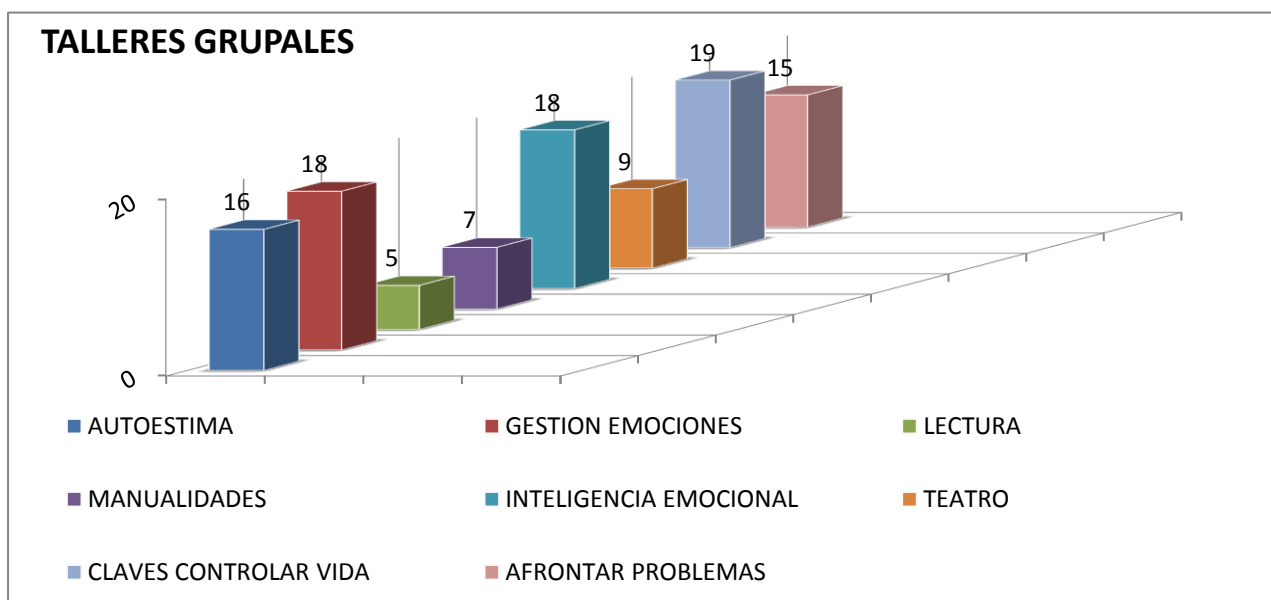
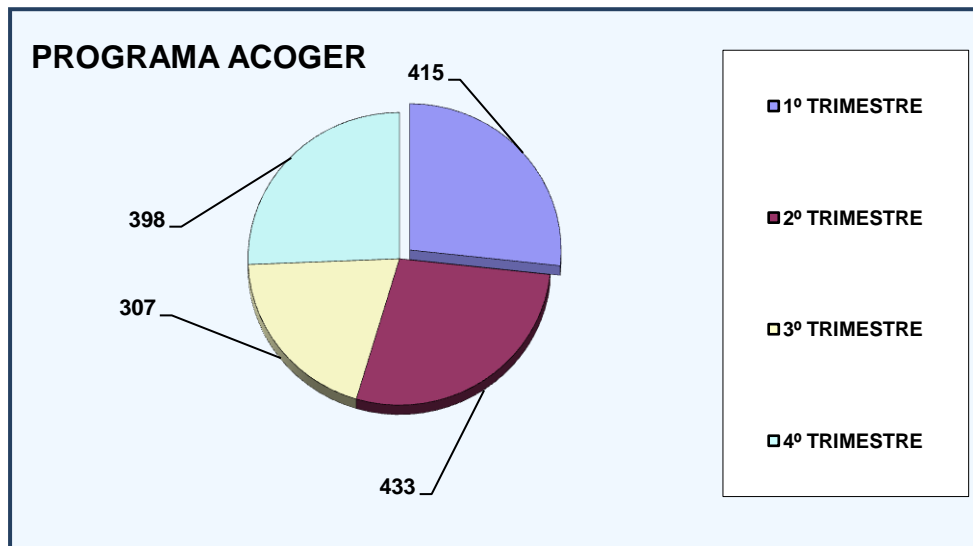
13. XXI JORNADAS SOBRE EL SÍNDROME DEPRESIVO DE CARÁCTER DIVULGATIVO Y CIENTÍFICO:

- Objetivo general:

Se pretende la divulgación sobre la enfermedad de la Depresión y otras patologías y/o problemas que de una forma y otra estén relacionados con esta enfermedad.

JORNADAS SOBRE EL SINDROME DEPRESIVO	FECHA
XXI JORNADAS SOBRE EL SINDROME DEPRESIVO DESTINATARIO: PUBLICO GENERAL LUGAR: CENTRO JOSE SARAMAGO ALBACETE. ASISTENCIA: 147	02/10/17
XXI JORNADAS SOBRE EL SINDROME DEPRESIVO DESTINATARIO: PUBLICO GENERAL LUGAR: CENTRO JOSE SARAMAGO ALBACETE ASISTENCIA: 122	03/10/17
XXI JORNADAS SOBRE EL SINDROME DEPRESIVO DESTINATARIO: PUBLICO GENERAL LUGAR: CENTRO JOSE SARAMAGO ALBACETE ASISTENCIA: 170	04/10/17
TOTAL ASISTENCIA	439

14. TOTALES



16. CONCLUSIONES

En total podemos concluir que los objetivos marcados en los puntos anteriores se han cumplido con éxito debido a la respuesta positiva de los/as usuarios/as en cuanto a la asistencia, adecuación y participación del Programa de atención y prevención de los trastornos ansioso-depresivos. **Este año el número de beneficiarios de los programas han sido 1.584 personas en toda la provincia de Albacete.**

Estos resultados corroboran la gran labor y esfuerzo que esta Asociación realiza en nuestra comunidad, apostando por programas eficaces que suponen la disminución de la sintomatología depresiva, así como el afrontamiento de estrategias para superarla.

Durante este año se ha enfocado la atención en la apertura de tres delegaciones en la provincia: Almansa, Hellín y Villarrobledo, dando cobertura a las personas con dificultad para afrontar problemas de desplazamiento.

Para la realización del “Programa de Prevención y Atención de los Trastornos Depresivos” se cuenta con el Centro Ocupacional registrado como tal en la Consejería de Bienestar Social con el nº 02/10/38/2000- y número de registro general de asociaciones 8269 y situado en la C/ Dr. Fleming 12-4ª Planta de Albacete.

Delegación de Almansa sita en Centro Social San Juan, C/Estrella, 15.

Delegación de Hellín sita en Centro Social del Carmen, C/ Pintor Cañavate, 1.

Delegación en Villarrobledo sita en Centro Social Lucas Blázquez, C/Ángel, 29

Realizar los programas en la provincia ha sido posible gracias a la colaboración de los Ayuntamientos que nos han cedido en espacio.

Por todo ello, agradecemos a las Entidades públicas y privadas de Albacete el esfuerzo, dedicación y sensibilización a través de subvenciones dirigidas a colectivos desfavorecidos y con recursos limitados.