

# Memoria de Actividades Asociación LASSUS de Ayuda Contra el Síndrome Depresivo durante el año 2015.

Asociación Lassus de ayuda contra el síndrome depresivo  
Declarada de Utilidad Pública  
Servicio Sanitario  
Calle Doctor Fleming 12-4ª  
02004 Albacete

## Memoria Técnica

**MEMORIA TÉCNICA 2.015.**  
**“PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE LOS TRASTORNOS DEPRESIVOS”.**

**ÍNDICE**

(Acoger-Seguir-Practicar-Aprender-Conocer)

1. Programa ACOGER	(Pág. 4)
2. Programa SEGUIR	(Pág. 6)
3. Programa PRACTICAR	(Pág. 11)
4. Programa APRENDER	(Pág. 12)
5. Programa CONOCER	(Pág. 13)
6. Formación Interna de los Psicólogos que integran el Servicio de Apoyo Psicológico	(Pág. 14)
7. Formación dirigida al Voluntariado	(Pág. 14)
8. Colaboraciones y Asesoramiento en el Área de la Depresión.	(Pág. 15)
9. Asesoramiento Terapéutico de Monitores y Participantes en los Talleres Ocupacionales.	(Pág. 16)
10. Intervención en los distintos Medios de Comunicación	(Pág. 16)
11. XIX Jornadas Sobre el Síndrome Depresivo	(Pág. 17)
12. Totales.	(Pág. 18)
13. Conclusiones.	(Pág. 19)
14. Agradecimientos.	(Pág. 20)
15. Memoria Económica	(Pág. 21)
16. Balance Situación	(Pág.22)
17. Cuenta Pérdidas y Ganancias	(Pág.24)

El contenido de esta Memoria describe todas y cada una de las actuaciones relacionadas con el programa de Actividades de esta Asociación.

## PROGRAMA ACOGER (diariamente)

### Objetivo general (AVD):

- **Acogimiento** personalizado de la Depresión a través de las diversas técnicas, métodos y estrategias que la psicología pone a disposición de los profesionales de la Salud Mental.
- **Valoración** de la situación psicosocial.
- **Derivación** a los recursos más adecuados y eficaces de la comunidad.

### Objetivos específicos:

- Aumentar la autoestima personal.
- Entrenamiento en solución de problemas.
- Fomentar y entrenar las habilidades sociales.
- Modificación de pensamientos distorsionados y /o negativos.
- Aprendizaje de técnicas de relajación y control de la ansiedad.
- Detención de pensamientos obsesivos y perseverantes.
- Desensibilización sistemática de miedos y fobias.
- Tratamiento de los trastornos en el sueño.
- Estimulación de las capacidades de relación y decisión personales.
- Aumento del autocontrol personal.

En este Seguimiento Psicológico desarrollado desde la Asociación se han visto **beneficiadas 122 personas, en un total de 791 sesiones de apoyo individual y asesoramiento familiar.** Se ha trabajado en estas sesiones individuales con Técnicas de Reestructuración Cognitiva con el fin de identificar las cogniciones desadaptativas del enfermo con depresión y sustituirlas por otras más adecuadas; Técnicas de Modificación de Conducta cuyo objetivo es la modificación de aquellas conductas que causan y mantienen la conducta depresiva; asimismo se ha instruido a estas personas en el manejo de Técnicas de Relajación y Manejo de la Ansiedad, Entrenamiento en Habilidades Sociales y Resolución de Problemas.

Seguimiento que se lleva a cabo a razón de 1 hora semanal/quincenal en función de las necesidades del enfermo con depresión, siguiendo la estructuración descrita en los objetivos generales (AVD).

Para ello se ha trabajado con distintos test: Inventario de la Depresión de Beck (BDI), Inventario de depresión y ansiedad en jóvenes (DAYS), Inventario de depresión Estado-Rasgo (IDER), Inventario de situaciones y respuestas de ansiedad (ISRA); Listado de Evaluación Conductual; Formulario de Identificación de Síntomas de Ansiedad; Autorregistros; etc.

Asimismo la bibliografía de referencia ha sido:

- McKay Matthew y Fanning Patrick (1991). *Autoestima. Evaluación y Mejora*. Edic. Martínez Roca, S.A.
- Davis Martha, McKay Matthew, Eshelman Elisabeth R. (1985). *Técnicas de Autocontrol Emocional*. Edic. Martínez Roca, S.A.
- Sevilla Juan y Pastor Carmen. *Tratamiento Psicológico de la Depresión*.
- Caballo Vicente E. (2006). *Manual para la evaluación clínica de los trastornos psicológicos. Trastornos de la edad adulta e informes psicológicos*. Edic. Pirámide (Grupo Anaya, S.A.)
- Musitu Gonzalo y Col. (2001). *Familia y adolescencia*. Editorial Síntesis.
- Beck Aaron T. y Col. (2002). *Terapia cognitiva de la Depresión*. Editorial Desclée De Brouwer.
- Caballo Vicente y Col. (2002). *Manual de Psicología Clínica Infantil y del Adolescente*. Ediciones Pirámide.
- Santiago López Soledad (2006). *Tratando inestabilidad emocional, terapia icónica*. Ediciones Pirámide.
- Dolores Sosa Carmen y Capafons Juan I. (2005). *Tratando fobias específicas*. Ediciones Pirámide.
- Jonquera Aurora y Guarch Joana (2006). *Tratando trastorno distímico y otros trastornos depresivos crónicos*. Ediciones Pirámide.
- Froján María Xesús (2006). *Tratando depresión. Guía de actuación para el tratamiento psicológico*. Ediciones Pirámide.
- BECK, A.T; FREEMAN, A: *Terapia cognitiva de los trastornos de personalidad*. Paidós, Madrid, 1995.
- BELLACK, L.; SIEGEL, H: *Manual de psicoterapia breve, intensiva y de urgencia*. Manual Moderno, México, 1986.
- CIE 10. *Trastornos mentales y del comportamiento*. Meditor, Madrid, 1994
- ELLIS, A y GRIEGER, R: *Manual de terapia racional emotiva*. Volumen 2. D.D.B, Bilbao, 1990.
- FERNANDEZ BALLESTEROS, R: *Psicodiagnóstico*. UNED, Madrid, 1981

Es de destacar la labor realizada por los profesionales voluntarios en cuanto a apoyo psicológico, dentro del programa ACOGER y que complementa la atención realizada. Este aspecto nos destaca la importancia de la atención de acogida a personas cuya información sobre esta enfermedad es deficitaria, inadecuada e inconclusa; procediendo así a los objetivos generales de esta atención AVD (Acogida, Valoración y Derivación).

Se han utilizado también como complemento a la terapia la recomendación de la lectura de los siguientes libros de autoayuda, entre otros:

- Inteligencia Emocional. Goleman Daniel.
- El Caballero de la Armadura Oxidada. Fisher Robert.
- La Princesa que Creía en los Cuentos de Hadas. Grad Marcia (1997).
- El Búho que no podía Ulular. Fisher Robert, Kelly Beth (1999).
- Cuentos para Pensar. Bucay Jorge.
- De la Autoestima al Egoísmo. Bucay Jorge.
- Cartas para Claudia. Bucay Jorge.
- Curación emocional. Servan-Schreiber David.
- Amarse con los ojos abiertos. Bucay Jorge y Salinas Silvia.
- La Autoestima, nuestra fuerza secreta. Rojas Marcos Luis.
- Perder el miedo al miedo. Muiño Luis.
- Doctor estoy deprimido. Vallejo Ruiloba J
- El Manual de Ejercicios de Sentirse Bien. Burns, D
- Autoestima en 10 días. Burns, D

En este sentido, los usuarios han conseguido superar su trastorno depresivo y fomentar aquellas áreas que por culpa de la depresión se habían visto deterioradas.

## PROGRAMA SEGUIR

### 1. Talleres Psicológicos Grupales.

#### - Objetivo general:

Tratamiento en grupo de la depresión a través de las técnicas, métodos y estrategias que la psicología pone a disposición de los profesionales de la Salud Mental.

- **Objetivos específicos:**

Son varios los objetivos que se persiguen conseguir, entre ellos se encuentran:

- Aumento de la autoestima personal.
- Fomento de la interacción interpersonal.
- Fomento de las habilidades sociales.
- Análisis de las experiencias depresivas.
- Fomento de las habilidades de autocontrol emocional y relajación.

- **Temporalización:**

Talleres semanales de una hora de duración, de Enero a Junio y Septiembre a Diciembre.

- Taller de Autoestima.
- Taller de Dinámicas de Grupo.
- Taller de Habilidades Sociales.
- Taller de Danzaterapia.
- Taller de Psicología Práctica.
- Taller de Mejora de la Atención y la Memoria.
- Taller de Arte-Terapia.
- Taller de Inteligencia Emocional.
- Taller de Humor a través de la Comunicación.
- Taller para Dejar de Fumar.
- Taller “Ser feliz es fácil, si sabes cómo”

2. **Talleres Grupales de Ocio y Tiempo Libre.**

- **Objetivo General:**

Evitar el Aislamiento social de las personas con trastorno depresivo, mediante la realización de actividades grupales en un entorno enriquecedor y alternativo.

- **Objetivos Específicos:**

- Aumentar el número de contactos sociales.
- Enriquecer las relaciones interpersonales.
- Disminuir los niveles de ansiedad ante situaciones externas cuyo afrontamiento es deficitario.
- Fomento de las habilidades de autocontrol emocional.
- Normalización en la realización de actividades lúdicas.

- **Temporalización:**

Actividades programadas de Octubre a Junio con carácter mensual.

- Taller Manualidades
- Viajes de convivencia visitando lugares de interés, junto con actividades culturales.
- Actos de convivencia (reuniones, salidas y encuentros).

3. **Psico-educación de Familias.**

- **Objetivo general:**

Se trata de informar, formar y orientar a los familiares, amigos y allegados de los afectados de lo que es la problemática de la depresión para que contribuyan de forma más directa y positiva en la recuperación del paciente y puedan realizar una función de co-terapeutas.

- **Objetivos específicos:**

Charlas y trabajo individual y grupal con las familias para explicar y formar en los siguientes contenidos:

- Información sobre lo qué es la Depresión: concepto y síntomas.
- Factores de Riesgo de la Depresión.
- Factores mantenedores de la Depresión.

- Consejos a los familiares para mejorar la convivencia y el trato con las personas afectadas con depresión.

#### 4. Charlas, ponencias y cursos

##### - Objetivo general:

Informar y prevenir los trastornos depresivos mediante estos actos divulgativos.

##### - Objetivos específicos:

- Charlas, coloquios y ponencias en Albacete capital en centros socio-culturales, centros de enseñanza (para las AMPAS), distintas asociaciones de Albacete, etc...
- Charla y ponencias en la provincia de Albacete y otras provincias limítrofes a esta.
- Cursos de Autoestima, de Habilidades Sociales y Técnicas de Control de Estrés y Ansiedad en Albacete y provincia para colectivos de riesgo.

##### - Temporalización:

A demanda.

ESCUELA PADRES Y MADRES	FECHA
CHARLA SOBRE EDUCAR EN LA RESPONSABILIDAD Y EL ESFUERZO. DESTINATARIO: PADRES Y MADRES LUGAR:COL PUBLICO SAN PABLO ASISTENCIA: <b>6</b>	13/03/15 09:15 am
CHARLA SOBRE EDUCAR EN VALORES DESTINATARIO: PADRES Y MADRES LUGAR:COL PUBLICO SIMÓN ABRIL ASISTENCIA: <b>12</b>	21/04/15 09:15 am
CHARLA SOBRE AUTORIDAD POSITIVA DESTINATARIO: PADRES Y MADRES LUGAR:COL PUBLICO SAN FULGENCIO ASISTENCIA: <b>8</b>	20/05/15 09:15 am
<b>TOTAL</b>	<b>26</b>

<b>CHARLAS PREVENCIÓN DE ANSIEDAD, ESTRÉS Y DEPRESIÓN</b>	<b>FECHA</b>
CHARLA: DEPRESIÓN, MUCHO MAS QUE UNA TRISTEZA DESTINATARIO: PUBLICO GENERAL LUGAR: ESCUELA DE ADULTOS ASISTENCIA: <b>40</b>	02/03/15
CHARLA SOBRE DEPRESIÓN DESTINATARIO: FAMILIARES PERSONAS CON DEPRESIÓN LUGAR: SEDE LASSUS ASISTENCIA: <b>3</b>	16/06/15
CHARLA SOBRE PROGRAMAS ASOCIACION LASSUS DESTINATARIO: PÚBLICO GENERAL LUGAR: ASOC MUJERES FATIMA ASISTENCIA: <b>32</b>	02/11/15
CHARLA SOBRE COMO POTENCIAR LA MEMORIA DESTINATARIO: PUBLICO EN GENERAL LUGAR: ESCUELA DE ADULTOS ASISTENCIA: <b>78</b>	12/11/15
CHARLA SOBRE " APRENDE A QUERERTE" DESTINATARIO: PUBLICO EN GENERAL LUGAR: ESCUELA DE ADULTOS ASISTENCIA: <b>50</b>	23/11/15
CHARLA SOBRE DEPRESIÓN DESTINATARIO: FAMILIARES PERSONAS CON DEPRESIÓN LUGAR: SEDE LASSUS ASISTENCIA: <b>6</b>	17/12/15
<b>TOTAL</b>	<b>209</b>

<b>ACTIVIDADES OCIO Y TIEMPO LIBRE</b>	<b>FECHA</b>
XVIII ANIVERSARIO LASSUS BANDA SINFÓNICA DESTINATARIOS: PUBLICO EN GENERAL LUGAR: ALBACETE ASISTENCIA: <b>75</b>	15/01/15
REPRESENTACION DE LA PASIÓN DE CRISTO DESTINATARIOS: PUBLICO EN GENERAL LUGAR: AUDITORIO ALBACETE ASISTENCIA: <b>209</b>	09/03/15
ELABORACIÓN DULCES TÍPICOS SEMANA SANTA DESTINATARIOS: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS ALBACETE ASISTENCIA: <b>10</b>	26/03/15
REPRESENTACION GREASE EL MUSICAL DESTINATARIOS: PUBLICO EN GENERAL LUGAR: AUDITORIO ASISTENCIA: <b>147</b>	08/05/15
1ª JORNADA BENÉFICA DE PÁDEL DESTINATARIOS: PUBLICO EN GENERAL LUGAR: MATCH BALL CENTER ASISTENCIA: <b>150</b>	30/05/15
COMIDA FIN TALLERES DESTINATARIOS: SOCIOS LUGAR: ALBACETE ASISTENCIA: <b>25</b>	12/06/15
DÍA DE LA DISCAPACIDAD DESTINATARIOS: PUBLICO EN GENERAL LUGAR: FERIA DE ALBACETE	14/09/15
ACTUACIÓN DEL ORFEÓN DE LA MANCHA DESTINATARIOS; PUBLICO EN GENERAL LUGAR: AUDITORIO ALBACETE ASISTENCIA: <b>123</b>	14/11/15
TEATRO "LAS COSAS QUE FALTAN" DESTINATARIOS: PUBLICO GENERAL LUGAR: TEATRO LA PAZ ASISTENCIA: <b>98</b>	04/12/15
COMIDA NAVIDAD DESTINATARIOS: SOCIOS LASSUS LUGAR: ALBACETE ASISTENCIA: <b>23</b>	11/12/14
<b>TOTAL</b>	<b>860</b>

TALLERES GRUPALES	INICIO	FINAL
TALLER "SER FELIZ ES FÁCIL, SI SABES CÓMO" DESTINATARIO: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS, ASISTENCIA: 5	27/01/15	AL 14/04/15
TALLER MANUALIDADES DESTINATARIO: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS. ASISTENCIA: 17	15/01/15 16/04/15 15/10/15	AL 26/03/15 AL 18/06/15 AL 17/12/15
TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL DESTINATARIO: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS. ASISTENCIA: 12	12/01/15	AL 23/03/15
TALLER DE DANZATERAPIA DESTINATARIO: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS. ASISTENCIA: 9	13/01/15	AL 24/03/15
TALLER PSICOLOGÍA PRÁCTICA DESTINATARIO: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS. ASISTENCIA: 17	14/01/15	AL 25/03/15
TALLER DE AUTOESTIMA Y CRECIMIENTO PERSONAL DESTINATARIO: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS. ASISTENCIA: 16	15/04/15	AL 17/06/15
TALLER DE HUMOR A TRAVES DE LA COMUNICACION DESTINATARIOS: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS. ASISTENCIA: 8	13/04/15	AL 15/06/15
TALLER DE MEMORIA DESTINATARIO: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS. ASISTENCIA: 8	14/04/15	AL 16/06/15
TALLER DE PENSAMIENTO POSITIVO DESTINATARIO: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS. ASISTENCIA: 11	19/10/15	AL 14/11/15
TALLER RELAJACION DESTINATARIO: SOCIOS LUGAR: SEDE LASSUS. ASISTENCIA: 6	14/10/15	AL 15/12/15
<b>TOTAL</b>		<b>109</b>

### 3. PROGRAMA PRACTICAR

- Objetivo general:

Posibilitar al alumno en prácticas la adquisición de habilidades, conocimientos, competencias, información y práctica necesarios para el ejercicio de su profesión en lo relativo a los trastornos depresivos.

- **Objetivos específicos:**

- Proporcionar un marco real para el desarrollo y aplicación de los contenidos teórico-técnicos recibidos desde las diversas materias de la titulación de Psicología.
- Familiarizarse con las funciones y actividades de un área concreta de la vida profesional.
- Favorecer los procesos de síntesis entre los conocimientos teóricos y prácticos adquiridos durante la licenciatura.
- Desarrollar habilidades de cooperación y trabajo en equipo con otros profesionales.
- Realizar trabajos que sirvan para evaluar la capacidad crítica y reflexiva del alumno, fomentar la toma de decisiones y poner en práctica su capacidad de análisis y síntesis.

- **Temporalización:**

Dos fases de cuatro a seis meses cada una, en la que se incorporarían dos alumnos/as, uno/a para cada fase.

<b>CHARLAS PARA LA FORMACIÓN</b>	<b>FECHA</b>
CHARLA: USO DE TÉCNICAS CON PACIENTES DEPRESIVOS DESTINATARIO: ESTUDIANTES DE PSICOLOGÍA LUGAR: UNED ASISTENCIA: <b>55</b>	14/12/15
<b>TOTAL</b>	<b>55</b>

## 4. PROGRAMA APRENDER

- **Objetivo general:**

- La divulgación sobre la Depresión jóvenes de hasta 30 años de edad.

- **Objetivos específicos:**

- Informar sobre la sintomatología depresiva.

- Formar en estrategias de afrontamiento ante situaciones productoras de estrés o ansiedad.
- Prevenir conductas agresivas, conflictivas mediante el manejo de situaciones en resolución de problemas y toma de decisiones.
- Ofrecer recursos adecuados y eficaces en la comunidad.

- Temporalización:

A demanda.

## 5. PROGRAMA CONOCER

- Objetivo general:

- La divulgación sobre la Depresión adultos y mayores de tercera edad.

- Objetivos específicos:

- Informar sobre la sintomatología depresiva.
- Formar en estrategias de afrontamiento ante situaciones productoras de estrés o ansiedad.
- Prevenir conductas agresivas, conflictivas mediante el manejo de situaciones en resolución de problemas y toma de decisiones.
- Ofrecer recursos adecuados y eficaces en la comunidad.

- Temporalización:

A demanda.

<b>CHARLAS PREVENCIÓN DE ANSIEDAD, ESTRÉS Y DEPRESIÓN</b>	<b>FECHA</b>
CHARLA: PROGRAMAS ASOCIACION LASSUS DESTINATARIO: ASOC. MUJERES DE FÁTIMA LUGAR:ENSANCHE ASISTENCIA: <b>32</b>	02/11/15
CHARLA: COMO POTENCIAR NUESTRA MEMORIA DESTINATARIO: RESIDENCIA MAYORES LUGAR: RESIDENCIA LOS ÁLAMOS ASISTENCIA: <b>14</b>	19/11/15
<b>TOTAL</b>	<b>46</b>

## **6. FORMACIÓN INTERNA DE LOS Y LAS PROFESIONALES**

- **Objetivo general:**

A lo largo de todo el año realizar la formación y reciclaje del personal que compone el cuadro asistencial de LASSUS.

- **Objetivos específicos:**

Asistencia y participación dentro del área de la Depresión a charlas, congresos, jornadas, cursos, etc. por parte del personal que forma parte de la plantilla de LASSUS.

## **7. FORMACIÓN DIRIGIDA AL VOLUNTARIADO**

Formación que se realiza al comenzar el voluntario su andadura en LASSUS y en base al plan de voluntariado que llevamos a cabo.

- **Objetivo general:**

Formación del conjunto de los voluntarios que componen la asociación dotándolos de la información necesario en lo relativo al funcionamiento de la Asociación como en

cuanto a la enfermedad que principalmente padecen los usuarios de nuestros servicios.

- **Objetivos específicos:**

Charlas y cursos con los siguientes contenidos:

- Definición de la Depresión y su sintomatología.
- Distintos ámbitos de actuación por parte el voluntariado dentro de la asociación.
- Habilidades de comunicación con los enfermos de depresión.
- Pactos a seguir en las relaciones con las personas depresivas.
- Ruegos y preguntas.

## **8. COLABORACIONES Y ASESORAMIENTO EN EL ÁREA DE LA DEPRESIÓN:**

- **Objetivo general:**

A lo largo de todo el año fomentar la cooperación y coordinación en materia de Depresión entre las distintas Asociaciones e instituciones implicadas en el área de la salud mental.

- **Objetivos específicos:**

- Derivaciones hacia ó desde otras asociaciones y entidades de Albacete y provincia.
- Establecimientos de acuerdo con la UNED en Albacete y provincia.
- Establecimientos de acuerdo con distintas facultades para la realización de prácticas y formación de estudiantes en el campo de los Trastornos del Estado de Ánimo.
- Fomentar la cooperación con el SESCAM, Diputación, Ayuntamiento y en general con todas las instituciones competentes en el ámbito de la salud mental.

- Establecimiento de relaciones de colaboración con entidades bancarias con obra social para el sostenimiento y ejecución de programas.
- Establecimiento de relaciones de colaboración con entidades como AMPAS, UP, UDP, y centro culturales de los diferentes ayuntamientos de la provincia para la realización de actividades.

## **9. ASESORAMIENTO TERAPÉUTICO DE MONITORES Y PARTICIPANTES EN LOS TALLERES OCUPACIONALES:**

### - Objetivo general:

Se trata de fomentar un nivel de actividad y ocupación normalizado en el usuario a través de la realización de talleres y actividades.

### - Objetivos específicos:

- Creación, mantenimiento y seguimiento de talleres ocupacionales como: autoestima, relajación, yoga, informática, mejora de la atención y la memoria, habilidades sociales, dinámica de grupo, actividades de ocio y tiempo libre, etc.
- Mejora de las habilidades de comunicación entre monitores y usuarios de los talleres.

## **10. INTERVENCIONES EN LOS DISTINTOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN:**

### - Objetivo general:

A lo largo de todo el año se realizan distintos actos de divulgación y concienciación a la sociedad en general en torno a la problemática de la depresión.

- Objetivos específicos:

Para llevar a cabo esta divulgación se realizarán:

- Intervenciones en las televisiones locales y regionales.
- Publicaciones de artículos y entrevistas en prensa local.
- Intervenciones en radios locales y provinciales.
- Publicaciones en la página Web, Facebook y Twitter.

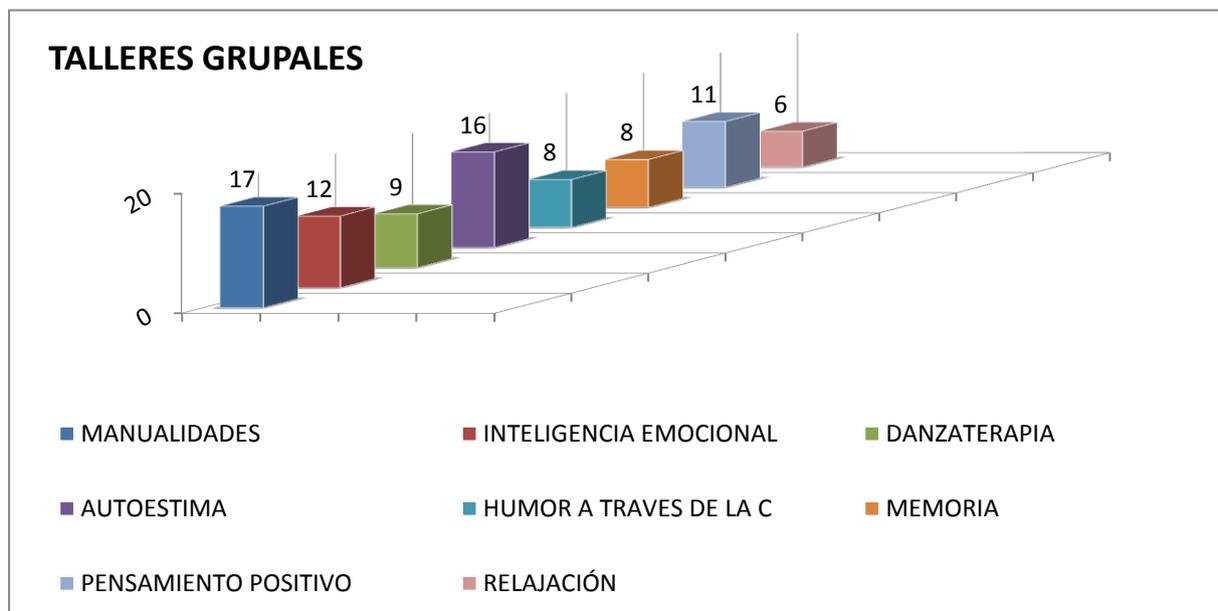
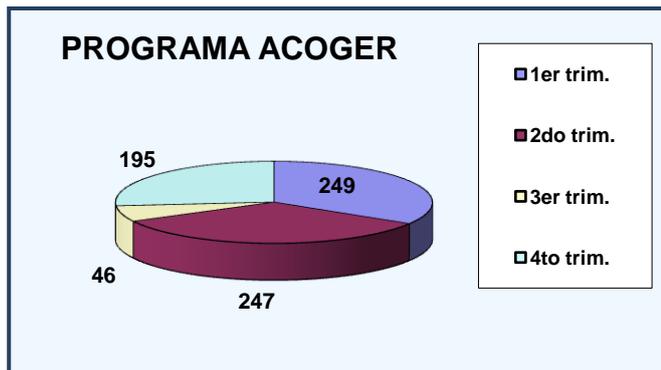
## 11. XIX JORNADAS SOBRE EL SÍNDROME DEPRESIVO DE CARÁCTER DIVULGATIVO Y CIENTÍFICO:

- Objetivo general:

Se pretende la divulgación sobre la enfermedad de la Depresión y otras patologías y/o problemas que de una forma y otra estén relacionados con esta enfermedad.

JORNADAS SOBRE EL SINDROME DEPRESIVO	FECHA
XIX JORNADAS SOBRE EL SINDROME DEPRESIVO DESTINATARIO: PUBLICO GENERAL LUGAR: CENTRO JOSE SARAMAGO ALBACETE. ASISTENCIA: <b>134</b>	05/10/15 18:45 pm
XIX JORNADAS SOBRE EL SINDROME DEPRESIVO DESTINATARIO: PUBLICO GENERAL LUGAR: CENTRO JOSE SARAMAGO ALBACETE ASISTENCIA: <b>60</b>	06/10/15 18:45 pm
XIX JORNADAS SOBRE EL SINDROME DEPRESIVO DESTINATARIO: PUBLICO GENERAL LUGAR: CENTRO JOSE SARAMAGO ALBACETE ASISTENCIA: <b>35</b>	07/10/15 18:45 pm
<b>TOTAL ASISTENCIA</b>	<b>229</b>

## 12. TOTALES



## CONCLUSIONES

En total podemos concluir que los objetivos marcados en los puntos anteriores se han cumplido con éxito debido a la respuesta positiva de los/as usuarios/as en cuanto a la asistencia, adecuación y participación del Programa de atención y prevención de los trastornos ansioso-depresivos. **Este año el número de beneficiarios de los programas han sido 1.656 personas.**

Estos resultados corroboran la gran labor y esfuerzo que esta Asociación realiza en nuestra comunidad, apostando por programas eficaces que suponen la disminución de la sintomatología depresiva, así como el afrontamiento de estrategias para superarla.

Por todo ello, agradecemos a las Entidades públicas y privadas de Albacete el esfuerzo, dedicación y sensibilización a través de subvenciones dirigidas a colectivos desfavorecidos y con recursos limitados.

Para la realización del “Programa de Prevención y Atención de los Trastornos Depresivos” se cuenta con el Centro Ocupacional registrado como tal en la Consejería de Bienestar Social con el nº 02/10/38/2000- y número de registro general de asociaciones 8269 y situado en la C/ Dr. Fleming 12-4ª Planta de Albacete.

## AGRADECIMIENTOS

*Los programas se han desarrollado gracias a la colaboración:*

Excma. Diputación de Albacete  
Excmo. Ayuntamiento Albacete  
Fundación Socio-Sanitaria de Castilla La Mancha  
Junta Comunidades Castilla La Mancha  
Globalcaja

*Actos benéficos gracias a:*

Banda Sinfónica de Albacete  
Grupo Crearte de Valdeganga  
Match Ball Center  
Orfeón de la Mancha  
José Pascual Abellán

*XIX Jornadas a cargo de:*

Rocío Juncos Carcelén  
Pedro Charcos Bueno  
Roberto Lara Santos

*Los programas y actividades se han ejecutado gracias a profesionales que trabajan y apoyan esta asociación, destacando la labor de los voluntarios:*

Beatriz Moreno Cerdán  
Ester Poveda Tarancón  
Ester Sanguiao Olivares  
Ismael Astorga Fidalgo  
Jesús Marín Tébar  
M<sup>a</sup> José González Belmonte  
M<sup>a</sup> Mar Campos Ballesteros  
Nuria Armero Alcázar  
Rocío Juncos Carcelén

## Memoria Económica

Empresa : 1 - ASOCIACION LASSUS DE AYUDA CONTRA EL

Página : 1

**Balance**

Filtro : Desde 01/01/2015 hasta 31/12/2015. Ejercicio Anterior : Desde 01/01/2014 hasta 31/12/2014

ACTIVO		Notas	Ejerc. 2015	Ejerc. 2014
A)	<b>ACTIVO NO CORRIENTE</b>		<b>2.055,12</b>	<b>2.253,35</b>
I.	Inmovilizado intangible		0,00	0,00
II.	Inmovilizado material		8.724,00	8.696,30
2260	MOBILIARIO		3.902,60	3.874,90
2270	EQUIPOS DE INFORMACION		2.939,38	2.939,38
2290	OTRO INMOVILIZADO MATERIAL		1.882,02	1.882,02
III.	Inversiones inmobiliarias		-6.668,88	-6.442,95
2820	Amortización acumulada de las inversiones inmobili		-6.668,88	-6.442,95
IV.	Inversiones en empresas del grupo y asociadas a largo plazo		0,00	0,00
V.	Inversiones financieras a largo plazo		0,00	0,00
VI.	Activos por Impuesto diferido		0,00	0,00
B)	<b>ACTIVO CORRIENTE</b>		<b>17.574,08</b>	<b>20.687,20</b>
I.	Activos no corrientes mantenidos para la venta		0,00	0,00
II.	Existencias		0,00	0,00
III.	Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar		5.228,00	1.833,00
1.	Clientes por ventas y prestaciones de servicios		0,00	0,00
2.	Accionistas (socios) por desembolsos exigidos		0,00	0,00
3.	Otros deudores		5.228,00	1.833,00
4708	Hacienda Pública, deudora por subvenciones concedi		5.228,00	1.833,00
IV.	Inversiones en empresas del grupo y asociadas a corto plazo		0,00	0,00
V.	Inversiones financieras a corto plazo		0,00	4,72
5480	Imposiciones a corto plazo		0,00	4,72
VI.	Periodificaciones a corto plazo		228,33	313,85
4800	Gastos anticipados		228,33	313,85
VII.	Efectivo y otros activos líquidos equivalentes		12.117,75	18.535,63
5700	Caja, euros		1.260,17	1.058,25
5720	Bancos e instituciones de crédito c/c vista, euros		10.857,58	17.477,38
	<b>TOTAL ACTIVO (A + B)</b>		<b>19.629,20</b>	<b>22.940,55</b>

Empresa : 1 - ASOCIACION LASSUS DE AYUDA CONTRA EL

Página : 2

**Balance**

Filtro : Desde 01/01/2015 hasta 31/12/2015. Ejercicio Anterior : Desde 01/01/2014 hasta 31/12/2014

PATRIMONIO NETO Y PASIVO		Notas	Ejerc. 2015	Ejerc. 2014
A)	<b>PATRIMONIO NETO</b>		<b>18.607,86</b>	<b>21.737,81</b>
A-1)	<b>Fondos propios</b>		<b>18.607,86</b>	<b>21.737,81</b>
I.	Capital		0,00	0,00
1.	Capital escriturado		0,00	0,00
2.	(Capital no exigido)		0,00	0,00
II.	Prima de emisión		0,00	0,00
III.	Reservas		0,00	0,00
IV.	(Acciones y participaciones en patrimonio propias)		0,00	0,00
V.	Resultados de ejercicios anteriores		21.737,81	25.433,77
1200	Remanente		21.737,81	25.433,77
VI.	Otras aportaciones de socios		0,00	0,00
VII.	Resultado del ejercicio		-3.129,95	-3.695,96
VIII.	(Dividendo a cuenta)		0,00	0,00
IX.	Otros instrumentos de patrimonio neto		0,00	0,00
A-2)	<b>Ajustes por cambios de valor</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
A-3)	<b>Subvenciones, donaciones y legados recibidos</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
B)	<b>PASIVO NO CORRIENTE</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
I.	Provisiones a largo plazo		0,00	0,00
II.	Deudas a largo plazo		0,00	0,00
1.	Deudas con entidades de crédito		0,00	0,00
2.	Acreedores por arrendamiento financiero		0,00	0,00
3.	Otras deudas a largo plazo		0,00	0,00
III.	Deudas con empresas del grupo y asociadas a largo plazo		0,00	0,00
IV.	Pasivos por impuesto diferido		0,00	0,00
V.	Periodificaciones a largo plazo		0,00	0,00
C)	<b>PASIVO CORRIENTE</b>		<b>1.021,34</b>	<b>1.202,74</b>
I.	Pasivos vinculados con activos no corrientes mantenidos para la venta		0,00	0,00
II.	Provisiones a corto plazo		0,00	0,00
III.	Deudas a corto plazo		50,00	0,00
1.	Deudas con entidades de crédito		0,00	0,00
2.	Acreedores por arrendamiento financiero		0,00	0,00
3.	Otras deudas a corto plazo		50,00	0,00
5210	Deudas a corto plazo		50,00	0,00
IV.	Deudas con empresas del grupo y asociadas a corto plazo		0,00	0,00
V.	Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar		971,34	1.202,74
1.	Proveedores		0,00	96,00
4000	Proveedores (euros)		0,00	96,00
2.	Otros acreedores		971,34	1.106,74
4100	Acreedores por prestaciones de servicios (euros)		191,46	0,00
4751	Hacienda Pública, acreedora por retenciones practi		599,53	926,39
4760	Organismos de la Seguridad Social, acreedores		180,35	180,35
VI.	Periodificaciones a corto plazo		0,00	0,00
	<b>TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO (A + B + C)</b>		<b>19.629,20</b>	<b>22.940,55</b>

Empresa : 1 - ASOCIACION LASSUS DE AYUDA CONTRA EL

Página : 1

**Cuenta de Pérdidas y Ganancias**

Filtro : Desde 01/01/2015 hasta 31/12/2015. Ejercicio Anterior : Desde 01/01/2014 hasta 31/12/2014

	Notas	Ejerc. 2015	Ejerc. 2014
1.	Importe neto de la cifra de negocios	48.644,27	47.475,49
7050	Prestaciones de servicios	0,00	1.400,00
7200	Cuotas de Asociados y Afiliados	15.741,00	14.040,00
7210	Cuotas Usuarios	835,00	1.350,00
7220	CAPTACION RECURSOS	1.116,10	2.547,66
7230	INGRESOS POR PATROCINIO	3.383,00	2.334,00
7460	Subvenciones, donaciones y legados de capital tran	10.728,00	8.630,00
7470	Otras subvenciones, donaciones y legados transferi	16.841,17	17.173,83
2.	Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	0,00	0,00
3.	Trabajos realizados por la empresa para su activo	0,00	0,00
4.	Aprovisionamientos	-740,05	-439,95
6010	Compras de materias primas	-300,00	0,00
6020	Compras de otros aprovisionamientos	-440,05	-439,95
5.	Otros ingresos de explotación	0,00	0,00
6.	Gastos de personal	-37.390,02	-36.134,67
6400	Sueldos y salarios	-28.443,75	-27.474,48
6420	Seguridad Social a cargo de la empresa	-8.526,27	-8.660,19
6490	Otros gastos sociales	-420,00	0,00
7.	Otros gastos de explotación	-14.251,22	-15.061,86
6220	CONSERVACION Y REPARACION	-89,09	-4,65
6230	Servicios de profesionales independientes	-10.731,86	-11.473,67
6250	Primas de seguros	-249,14	-301,18
6260	Servicios bancarios y similares	-594,39	-493,75
6270	Publicidad, propaganda y relaciones públicas	-275,44	-917,84
6290	Otros servicios	-2.291,30	-1.870,77
6590	Otras pérdidas en gestión corriente	-20,00	0,00
8.	Amortización del inmovilizado	-225,93	-225,93
6820	Amortización de las inversiones inmobiliarias	-225,93	-225,93
9.	Imputación de subvenciones de inmovilizado no financiero y otras	0,00	0,00
10.	Excesos de provisiones	0,00	0,00
11.	Deterioro y resultado por enajenaciones del inmovilizado	0,00	0,00
12.	Otros resultados	833,00	654,00
7780	Ingresos excepcionales.	833,00	654,00
A)	<b>RESULTADO DE EXPLOTACION (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12)</b>	<b>-3.129,95</b>	<b>-3.732,92</b>
13.	Ingresos financieros	0,00	63,14
7690	Otros ingresos financieros	0,00	63,14
14.	Gastos financieros	0,00	-26,18
6690	Otros gastos financieros	0,00	-26,18
15.	Variación de valor razonable en instrumentos financieros	0,00	0,00
16.	Diferencias de cambio	0,00	0,00
17.	Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00	0,00
B)	<b>RESULTADO FINANCIERO (13+14+15+16+17)</b>	<b>0,00</b>	<b>36,96</b>
C)	<b>RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS (A+B)</b>	<b>-3.129,95</b>	<b>-3.695,96</b>
18.	Impuestos sobre beneficios	0,00	0,00
D)	<b>RESULTADO DEL EJERCICIO (C+18)</b>	<b>-3.129,95</b>	<b>-3.695,96</b>