



EL DIA digital.es

Periódico de Castilla-La Mancha | Viernes, 4 mayo 2012. Última actualización: 10:08

Hemeroteca | Sala de Prensa | Edición Impresa | Servicios

Iniciar sesión - Registrarse

PORTADA REGIÓN DEPORTES ECONOMÍA EDITORIAL BLOGS OPINIÓN SUPLEMENTOS QUIÉN ES QUIÉN

Ediciones: **Albacete** | Cuenca | Ciudad Real | Guadalajara | Toledo

Local | Villarrobledo | Provincia |

Domingo, 20 junio 2010

EL TIEMPO

Publicidad

¡Quédate con Cuenca!

Marcar como favorita

Enviar por email

Me gusta

0

Albacete - Local | Laura Abellán | Comentarios



Cada vez son más las personas que sufren esta enfermedad y a día de hoy, la crisis económica ha disparado las bajas laborales por estrés hasta tal punto que ya son la causa de entre el 50% y el 60% de todas las jornadas perdidas, al derivar en depresión y ansiedad que invalida para trabajar.

La psicóloga de la Asociación de Ayuda contra el Síndrome Depresivo Lassus, Rosana Calero, ha explicado a este medio de comunicación que según la Organización Mundial de la Salud para el 2020 la depresión será la primera causa de discapacidad en las personas.

Del mismo modo, ha señalado que la depresión afecta el doble a la población femenina que a la masculina y una de cada cinco tiene riesgo de sufrir un episodio a lo largo de su vida. Según los estudios realizados en esta materia, el

17% de los casos se asocia al síndrome premenstrual y el 38% a la menopausia. Las mujeres padecen más depresiones leves o moderadas y de forma más frecuente, mientras que en los hombres prevalecen las depresiones de tipo grave o melancólico.

La presidenta de Lassus, Mercedes Sánchez ha explicado que la depresión es un trastorno emocional que implica cambios importantes en la forma de sentir, pensar y actuar. Existen numerosas causas y factores precipitantes en una depresión y cualquier persona puede padecerla. Entre los síntomas más frecuentes se encuentran la tristeza, abatimiento, cansancio físico y mental, baja autoestima, sentimiento de culpa, alteraciones de sueño y de apetito, aislamiento social y familiar, y disminución del interés o capacidad para el placer en todas o casi todas las actividades.

En Lassus actualmente hay 130 socios, 60 de ellos han entrado este año, que sufren o han sufrido depresión y desde la asociación se desarrollan diferentes actividades encaminadas a potenciar la salud mental de un número cada vez mayor de personas que padecen trastornos depresivos, de ansiedad o estrés.

Entre los servicios que ofrecen cabe destacar la ayuda psicológica individual a los enfermos y las familias, terapias grupales y prevención de la enfermedad mediante conferencias, charlas, jornadas y talleres.

Mercedes Sánchez ha señalado que Lassus se identifica con la terapia de grupo porque la gente comparte sus problemas y sentimientos y se apoyan mutuamente.

niños y adolescentes

La psicóloga Rosana Calero ha explicado que este año como novedad han empezado a trabajar con niños y adolescentes. En total hay 12 y han sido derivados desde los colegios por considerar que necesitan un tratamiento especializado porque sufren ansiedad y depresión.

Volver a Portada Eldiadigital.es

Comparte esta noticia:

Acceda para dejar un comentario

GlobalCaja te da más por tu nómina.
Elige uno de estos artículos por domiciliarla.

EL GRECO 2014

Clasificados
EL DIA de Albacete

NEWSLETTER

Suscribase al Newsletter

LO MAS VISTO | GUARDADO | COMENTADO

1. Fallece Luis Martínez Lorente, párroco de Alarcón

2. Loeches: "Amores no asume que los ciudadanos le hayan quitado la confianza"

3. "Rajoy seguirá en su senda reformista porque es lo que necesita España"

4. Exitoso III Maratón de Cuentos en la biblioteca pública de Villamayor de Santiago

5. La afición pide al Villarrobledo más juego mientras prepara los play-off