



**SALUD
MENTAL
ALBACETE**



**ASOCIACIÓN DE AYUDA CONTRA EL SÍNDROME DEPRESIVO
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA**

ENTRADA LIBRE

SOBRE EL SÍNDROME DEPRESIVO

DECLARADAS DE INTERÉS SOCIO-SANITARIO

DIAS 2, 3 Y 4 DE OCTUBRE 2023

CENTRO CULTURAL JOSÉ SARAMAGO

19:30 H.

Estas Jornadas se podrán seguir en modalidad On-line.

 [@asociacionlassus.es](https://www.facebook.com/asociacionlassus.es)

Lunes 2 de Octubre

19:15 INAUGURACIÓN

D. Manuel Serrano López
Alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Albacete

Ponencia: "Proyectando Nuestro Dolor en el Cuerpo"

Ponente: Dña. Miriam Alfaro Gómez (Psicóloga fundadora de Respira)

Martes 3 de Octubre

Ponencia: "Descifrando la Ansiedad"

Ponente: Dña. Tamara Alonso Espí (Psicóloga de Asociación Lassus)

Miércoles 4 de Octubre

19:15 CLAUSURA

Dña. Mercedes Sánchez Ortega
Presidenta Asociación Lassus Contra el Síndrome Depresivo.

Ponencia: "Implicaciones Emocionales en Cuidadores Informales"

Ponente: Dña. Ana Belén Ragel Torrano (Psicóloga de Asociación Lassus)

COLABORAN:



Castilla-La Mancha
Fundación Sociosanitaria
de Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE



CASA DE LA CULTURA
JOSE SARAMAGO

**X
XV
I
J
O
R
N
A
D
A
S**