

# LOS TALLERES COMENZARÁN EL DÍA 17 DE ABRIL

## HORARIO TALLERES LASSUS TERCER TRIMESTRE 2022-2023

	<b>LUNES</b> PRESENCIAL/ ON LINE	<b>MIÉRCOLES</b> PRESENCIAL	<b>JUEVES</b> PRESENCIAL/ ON LINE
<b>11:30- 12:30</b>	<b>CÓMO MEJORAR MIS RELACIONES CON LOS DEMÁS</b> MONITORA: CARMEN	<b>RELAJACIÓN</b> MONITORA: DELFINA	
<b>18:00- 19:00</b>			<b>APRENDE A MANEJAR EL ESTRÉS</b> MONITORA: TAMARA
<b>19:00- 20:00</b>	<b>PENSAR BIEN, SENTIRSE BIEN</b> MONITORA: M <sup>a</sup> JOSÉ		

**EL TALLER NOS VAMOS A.....** será quincenal, no tendrá ni día ni hora fija dependerá de la actividad que se vaya a realizar, el primer día será el martes 18 de abril a las 12:00 horas en la Sede de Lassus