

LA GACETILLA

## «Antes salíamos con la hucha, ahora buscamos otras cosas para recaudar»

Presidenta de Lassus

10.01.13 - 01:05 - HELENA LÁZARO |

La Asociación Albaceteña de Ayuda Contra el Síndrome Depresivo, Lassus, celebra su XVI aniversario con la proyección del documental 'Happy' el próximo día 13 y con el concierto de cumpleaños de Nacho González el sábado 26. La asociación, con sus 104 socios actuales, ha tratado a 2.037 personas en los últimos diez años. Mercedes Sánchez, su presidenta, ofrece más detalles sobre la asociación y los actos que tienen preparados para su aniversario.

### - ¿Cómo va a celebrar la asociación su XVI aniversario?

- Al principio salíamos con la hucha, se hacía lo habitual, pero de unos años a esta parte intentamos a hacer cosas diferentes para recaudar fondos para la asociación el día del aniversario. En esta ocasión tenemos el 13 de enero, a las seis y media de la tarde, la proyección del documental 'Happy' en la Filmoteca, que habla de cómo ser felices, de cómo encontrar un equilibrio entre la búsqueda del dinero, el éxito y el estatus social, junto con nuestras necesidades de contar con relaciones constructivas, salud y plenitud personal. Nosotros siempre intentamos hacer cosas para informar sobre la depresión y así concienciar más a la gente. Luego también tenemos varios eventos a lo largo del año para recaudar fondos, el 9 de febrero habrá una obra de Teatro 'Tocados', una comedia muy divertida de una compañía de Granada, 'La Sabika', que ya vino el año pasado y que va a repetir porque les encantó Albacete.

### - Todos los años eligen a un socio de honor el día de su aniversario. ¿A quién nombrarán este año?

- Sí, todos los años hacemos un socio de honor, siempre lo hacemos a personas que colaboran, que se implican mucho con nosotros, normalmente son políticos o personalidades más destacadas, pero en este caso hemos decidido dárselo a la asesoría Asema. Es una asesoría que siempre está ahí cuando necesitamos algo, cuando tenemos dudas o asuntos legales, y siempre lo hace de manera desinteresada. El nombrar un socio de honor es reconocer a esa persona, o entidad, la labor desinteresada que nos presta.

### - Además, el sábado 26 de enero tienen preparado el concierto de Nacho González...

- Sí, y las entradas para los dos actos, si se compran juntas, salen más baratas. El documental cuesta 3 euros y el concierto 5. Si compras las entradas a la vez te salen un 25 % más baratas. Nacho González ya actuó el año pasado porque nosotros le buscamos, pero este año ha sido él quien se ha ofrecido porque él todos los años en enero hace un espectáculo en su cumpleaños, el 21 de enero. Este año lo ha querido repetir el concierto para Lassus porque le gustó mucho la experiencia, y nosotros estamos encantados. Además, a nivel personal, a mí me encanta este hombre, sus canciones son muy profundas, me recuerda mucho a Ismael Serrano, es muy bonito. El concierto será el sábado, 26 de enero, también a las seis y media de la tarde, en el Auditorio Municipal.

### - Lassus lleva 16 años en Albacete tratando el síndrome depresivo. ¿A cuántas personas han ayudado en este tiempo?

- Solo tenemos archivo desde el año 2002, y hasta 2012, en esos diez años, han pasado por aquí 2.037 personas en apoyo psicológico.

### - ¿Cómo podríamos saber si una persona de nuestro entorno tiene depresión?

- El síndrome depresivo, explicándolo de manera fácil y sencilla, es un sentimiento, la persona no sabe lo que le está pasando, tiene unos sentimientos que no entiende, de tristeza, de melancolía, de dolor, de llorar, de aislarse... nosotros estamos ahí para esas personas que se encuentran mal. Tenemos varios programas, somos una asociación de autoayuda sin ánimo de lucro, intentamos que la gente descubra lo que le está pasando a través de los psicólogos y ayudarles a superar esa situación que afecta a su vida de manera muy negativa y también afecta a su entorno, por eso hacemos también charlas dirigidas a los familiares y amigos. Primero tienen una primera consulta para ver lo que tienen esas personas y luego se derivan a los psicólogos y ellos dicen si van a talleres, a terapia individual o terapias de grupo, incluso nosotros a veces les derivamos a asociaciones más especializadas porque la depresión abarca un campo muy amplio.

### - ¿La depresión se cura?

- Sí, ese es nuestro objetivo. Hay que tener claro que una depresión puede venir por cualquier causa, siempre hay un motivo y no se puede evitar, te llega y te ha llegado, pero la depresión se cura y yo soy el ejemplo, lo he vivido en mi propia carne y sé lo que se piensa. También es verdad que nunca puedes bajar la guardia porque se puede recaer en esta enfermedad, pero se cura.

#### TAGS RELACIONADOS

antes, salíamos, hucha, ahora, buscamos, otras, cosas, para, recaudar

Publicidad

#### Grados Oficiales

Universidad a Distancia de Madrid. La oportunidad de estudiar lo que siempre has querido  
[www.udima.es](http://www.udima.es)

#### FÉNIX DIRECTO Seguros

Tu Coche a Terceros desde 200€ y Todo Riesgo desde 300€. Sólo lo vas a conseguir aquí  
[www.fenixdirecto.com](http://www.fenixdirecto.com)

#### Mecánica del Automóvil

Curso CEAC Mecánica Automóvil. ¡Prepárate para el título de FP!  
[www.ceac.es/mecanica\\_automovil](http://www.ceac.es/mecanica_automovil)

#### Residencias Tercera Edad

Las mejores residencias para un cuidado de calidad de los mayores. ¡Mira nuestros centros!  
[www.ballesol.es/Residencias](http://www.ballesol.es/Residencias)

